

להלן דוגמא לצורה בה יש להעביר את השאלון + משוב לפרויקט המדגם

שם השאלון:

נטייה להשוואה חברתית (קוד מקובל SCO11).

טקסט מקדים לשאלון:

רוב האנשים מדי פעם משווים את עצמם לאחרים. כך ייתכן שאנשים ישוו עצמם לאחרים לגבי הדרך בה הם מרגישים, הדעות שיש להם, יכולות שלהם ומצבם באופן כללי. אין שום דבר "רע" או "טוב" לגבי השוואות אלו וחלק מהאנשים עושים את זה יותר מאחרים. המטרה של שאלון זה היא לבחון את המידה שבה אתה עושה זאת ביחס לאחרים. אנא ציין באיזה מידה הנך מסכים עם המשפטים הבאים:

סקאלת תשובות:

- 1 – לא מסכים כלל
- 2 – לא מסכים
- 3 – מתלבט
- 4 – מסכים
- 5 – מסכים מאוד

פריטים:

- 1) הרבה פעמים אני משווה את מצבם של אנשים הקרובים לי עם מצבם של אחרים
- 2) אני תמיד מקדיש תשומת לב רבה לדרך שבה אני עושה דברים לעומת הדרך שאחרים עושים אותם
- 3) אם אני מעוניין לדעת עד כמה טוב עשיתי משהו, אני אשווה זאת לביצוע של אחרים
- 4) הרבה פעמים אני משווה את עצמי מבחינה חברתית (כישורים חברתיים, פופולאריות) לאחרים
- 5) אני לא טיפוס שמשווה את עצמו לאחרים בתדירות גבוהה
- 6) הרבה פעמים אני משווה את עצמי לאחרים לגבי הדברים שהשגתי בחיים
- 7) הרבה פעמים אני מדבר עם אחרים לגבי דעות או חוויות משותפות
- 8) הרבה פעמים אני מנסה לברר את מחשבותיהם של אנשים אשר נמצאים במצב דומה למצב שלי
- 9) אני תמיד מנסה לברר מה אנשים אחרים היו עושים במצב דומה למצב בו אני נמצא
- 10) אם אני רוצה ללמוד יותר לגבי משהו, אני אנסה לברר מה אחרים חושבים לגבי העניין
- 11) לעולם לא אשקול את מצבי בחיים ביחס למצב של אחרים

ציינון:

מימד דעות (q7+q8+q9+q10) – קוד מוצע - scoopi

מימד יכולות (q1+q2+q3+q4+q5r+q6+q11r) – קוד מוצע - scoabl

טקסט מקדים למשוב:

ב- 1954, לאון פסטינגר פיתח את תיאוריית ההשוואה החברתית. ההשערה המרכזית במודל שלו היא שבכל אדם יש דחף להעריך את היכולות והדעות שלו. למרות שיש חוקרים שלא יסכימו לגבי השימוש במונח דחף, רוב הפסיכולוגים יסכימו על כך שהרצון ללמוד על עצמך דרך ההשוואה לאחרים היא אוניברסאלית.

בשנים האחרונות חוקרים הציעו שהרצון (צורך) בהשוואה חברתית משתנה בעוצמתו בין אנשים. לצורך המדידה יצרו צמד החוקרים Buunk ו Gibbons -ב- 1999 את השאלון למדידת הנטייה להשוואה חברתית.

משוב:

מימד דעות – אחוזון גבוה:

"אתה נוטה להשוות את דעותיך לדעות של אחרים לעיתים קרובות ורואה בדעות של אחרים מקור חשוב לגיבוש דעותיך שלך"

מימד דעות – אחוזון בינוני:

"לפעמים אתה משווה את דעותיך לדעות של אחרים ורואה בדעות של אחרים מקור אפשרי לגיבוש דעותיך שלך"

מימד דעות – אחוזון נמוך:

"אתה נוטה להשוות את דעותיך לדעות של אחרים לעיתים רחוקות ואינך חושב שדעותיהם של אחרים הם מקור חשוב לגיבוש דעותיך שלך – אתה נוטה לגבש את דעותיך באופן אחר"

מימד יכולות – אחוזון גבוה:

"אתה נוטה להשוות את יכולותיך ליכולות של אחרים לעיתים קרובות ורואה בכך מדד חשוב שמשפיע על ההערכה שלך את יכולותיך"

מימד יכולות – אחוזון בינוני:

"לפעמים אתה משווה את יכולותיך ליכולות של אחרים ורואה בכך מדד אפשרי על מנת להעריך את יכולותיך"

מימד יכולות – אחוזון נמוך:

"אתה נוטה להשוות את יכולותיך ליכולות של אחרים רחוקות ואינך רואה בכך מדד חשוב על מנת להעריך את יכולותיך – אתה מחפש קריטריונים אחרים לכך"

השאלון פורסם ב:

Gibbons, F.X. & Buunk, B.P (1999). Individual differences in social comparison: Development of a scale of social comparison orientation. *Journal of Personality and Social Psychology*, 76(1), 129-142.

הערות נוספות:

- תעבירו לנו את השאלון בנוסח זכר בלבד – אנחנו יוצרים גם נוסח נקבי מקביל
- הקודים הם קודים שאתם מציעים ואנחנו לא בהכרח נקבל (אנחנו נקבל את הקוד אם הקוד לא קיים כבר במערכת).
- תעבירו את השאלון לתיבת המייל: mailer@midgam.com